

# News 09/2024

September 2024



Liebe Engagierte,  
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem folgenden Newsletter möchten wir Sie zu Themen rund um das Engagement in Rostock informieren und wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

## **Rostocker Engagementwebseite [www.engagiert-in-rostock.de](http://www.engagiert-in-rostock.de)**

Neben aktuellen Informationen bietet die Seite auch eine Übersicht zu Fördermöglichkeiten sowie Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten diverser Veranstalter. Weiterhin ist der digitale Engagementfinder auf der Seite zu finden. Stellen Sie gern Ihr Ehrenamtsgesuch ein. Die Nutzung des Engagementfinders ist für Sie kostenfrei. Sie suchen aktuell keine Freiwilligen? Sie können Ihre Organisation dennoch eintragen, um in der Übersicht „Organisationen“ angezeigt zu werden. Bei Fragen können Sie sich gern an uns wenden.

---

## News

---

### **Portraitserie "Freiwillig. Stark! Ehrenamt in Rostock – Gemeinsam für mehr Miteinander."**

Ehrenamt verbindet Menschen. In einer Stadt wie Rostock spielt das ehrenamtliche Engagement eine entscheidende Rolle für das soziale Gefüge, es ist das Herzstück einer lebendigen Gesellschaft, schließlich trägt es dazu bei, die Lebensqualität der Einwohnerinnen und Einwohner zu verbessern. Ehrenamtliche leisten wertvolle Arbeit in verschiedenen Bereichen wie Bildung, Gesundheit, Kultur und Umweltschutz, teilen ihre Zeit, ihr Wissen und ihre Energie, um anderen zu helfen. Auf Initiative vom Fachbereich Ehrenamt möchten wir die stillen Alltagsheldinnen und -helden zu Wort kommen lassen – in der Porträtserie „Freiwillig. Stark! Ehrenamt in Rostock – Gemeinsam für mehr Miteinander.“



In der August Folge „*Niederdeutsch für Anfänger*“ bekommen Sie einen Einblick in das Engagement von Christine Stübe (links), die mit Kindern auf Entdeckertour durch Rostock geht.

<https://engagiert-in-rostock.de/aktuelles/freiwillig-stark-4>

In der September Folge „*Weil das Sterben zum Leben dazugehört*“ geben Rosita Mewis und Katja Dabergott (v.r.) einen Einblick in die Arbeit des LetHe Hospizverein e.V.

<https://engagiert-in-rostock.de/aktuelles/freiwillig-stark-5>



## Engagement macht stark!

Die Hanse- und Universitätsstadt Rostock ist Teil der Kampagne „Engagement macht stark!“ – Deutschlands größte Freiwilligeninitiative. Diese würdigt den Einsatz der bundesweit fast 30 Millionen freiwillig Engagierten und macht die Vielfalt und Stärke des Engagements sichtbar. Herzstück der Kampagne ist die Woche des bürgerschaftlichen Engagements. Während dieser Aktionswoche im September finden überall in Deutschland Tausende Veranstaltungen statt. Im Fokus stehen Menschen, die sich eigeninitiativ oder in Unternehmen, Stiftungen, Verbänden oder Einrichtungen für einen guten Zweck engagieren, egal ob in der Bildung, im Sport, für Umweltschutz, Gesundheit oder in anderen Bereichen. „Engagement macht stark!“ ist das gemeinsame Motto. Die Kampagne hat das Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE) 2004 ins Leben gerufen und führt sie seitdem jedes Jahr durch.

Wir möchten Ihnen den Engagement-Kalender des Bundesnetzwerkes Bürgerschaftliches Engagement (BBE) empfehlen, in denen Sie jetzt auch Veranstaltungen von uns entdecken können.

Hier geht's zum Engagement-Kalender:

<https://www.engagement-macht-stark.de/engagementkalender/>



Wir sind dabei!

**engagement macht stark!**

Woche des bürgerschaftlichen Engagements

## MitMachZentrale Rostock Toitenwinkel

Die MitMachZentrale in Rostock Toitenwinkel ist mit Frau **Anna Redmer** wieder besetzt. Mehr erfahren Sie hier: <https://engagiert-in-rostock.de/aktuelles/mitmachzentrale-rostock-0>

## Bramschoth e.V. ist nominiert für den Engagementpreis 2024

Der Bramschoth e.V. ist in der Kategorie „Kultur & Geschichte“ mit seinem Projekt „School@Sea“ für den Engagementpreis 2024 nominiert. Im Projekt „School@Sea“ erhalten junge Menschen eine umfangreiche seemannische Ausbildung. Der Verein möchte der nachwachsenden Generation damit einen Einblick in den traditionellen Betrieb eines Segelschiffes geben und gleichzeitig wichtige Kompetenzen wie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein fördern und mitgeben. Beim Segeltörn wird die Theorie in die Praxis umgesetzt. In Zusammenarbeit mit dem „Hanse-Sail-Verein Rostock“ konnte sich das Projekt hinsichtlich der Berufsorientierung erweitern.



Ob Bramschoth e.V. als einer von fünf Preisträgern hervorgeht bleibt bis zum Tag der Preisverleihung, am 19. September 2024, noch offen.

Hier geht's zum Verein: [www.santa-barbara-anna.de](http://www.santa-barbara-anna.de).

## Geld für die Guten

Im Zeitraum vom 9. September bis zum 7. Oktober 2024 gibt es im NDR 2 Morgen mit Elke & Jens jeden Tag 5.000 Euro für norddeutsche Vereine zu gewinnen. Egal, ob neue Tore für den Fußballclub, Zelte für die Tafel oder Instrumente für den Musikverein - unsere Programmaktion richtet sich an eingetragene Vereine (e.V.) im Norden bzw. Abteilungen eingetragener Vereine (z.B. die Fußballsparte, die Jugendgruppe, der Integrationskurs).

Alle weiteren Infos sowie den Link zur Bewerbung finden Sie hier:

<https://engagiert-in-rostock.de/aktuelles/geld-fuer-die-guten>



## Erhard-Bräunig-Preis

Gesucht werden Menschen, die in einem der Landkreise Nordwestmecklenburg, Rostock, Ludwigslust-Parchim oder der kreisfreien Städte Schwerin oder Rostock ihre Geschicke selbst in die Hand nehmen und Initiative entwickeln. Die Nominierung erfolgt durch einen Vorschlag. Der Preis wird nicht durch das Stiftungskuratorium vergeben, sondern durch eine eigens dafür einberufene Jury festgelegt.

Weitere Informationen zur Nominierung, Jury, Bewerbung & Co finden Sie hier:

<https://engagiert-in-rostock.de/aktuelles/erhard-braeunig-preis>



## Engagementpreis 80plus- Stiftung ProAlter sucht Kandidatinnen und Kandidaten

Die Stiftung ProAlter würdigt mit der Auszeichnung Menschen, die sich im hohen Alter bürgerschaftlich engagieren. Einzelpersonen, Vereine, Verbände, Initiativen und sonstige Institutionen werden aufgerufen, um Personen vorzuschlagen, die

- 80 Jahre alt oder älter sind,
- sich ehrenamtlich engagieren für hilfebedürftige Menschen (bspw. Menschen in Krisensituationen, Geflüchtete, Kinder und/oder Jugendliche, beim Aufbau sozialer Kontakte, bei der Nutzung digitaler Kommunikationsmittel, bei der Religionsausübung, im kulturellen Bereich uvm.)
- sich besonders dem Thema Prävention, Bewältigung und langfristige Vermeidung von Einsamkeit widmen



Alle weiteren Informationen, sowie die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es hier:

<https://www.stiftung-pro-alter.de/aktuelles/engagementpreis-80plus-2024/>

**Bewerbungsschluss: 30.09.2024**

---

## Termine

---

### Rostocker Ehrenamts-Card

**Einsendeschluss** für alle Neuanträge zur Berücksichtigung der 28. Ausgabeveranstaltung ist der **20. September 2024**.

### Wie kommt regionales Gemüse zu mir nach Hause?

#### Solidarische Landwirtschaft, Regionalmarkt & Co.

Lernen Sie Landwirt:innen aus der Region kennen und erfahren Sie, wie man regionale Lebensmittel zu einem fairen Preis kaufen kann.

Mit Verkostung!

**Wann?** 19.09.2024  
18.00 bis 19.30 Uhr



**Wo?** SBZ Heizhaus  
Tychsenstraße 22, Südstadt

### Senior:innen Volleyball

Die Volleyball-Gruppe der HSG Uni Rostock sucht für ihre Senioren-Trainingsgruppe Verstärkung im Team. Sie haben Interesse? Dann gehen Sie einfach vorbei oder erkundigen sich vorher per E-Mail bei: [ennopapenhagen@arcor.de](mailto:ennopapenhagen@arcor.de)

**Wann?** Jeden Freitag  
18.30 Uhr

**Wo?** Robert-Koch-Str. 7, 18059 Rostock (Sporthalle Werkstattschule Südstadt)

## Weltrheumatag 2024

In bewährter Partnerschaft mit der Klinik für Innere Medizin II des Klinikum Südstadt Rostock und dem Rheumazentrum lädt das Team um die kommissarische Chefärztin Dr. med. Franziska Fieber zur Patienteninformationsveranstaltung zum Weltrheumatag ein.

**Wann?** 10.10.2024  
ab 14.00 Uhr

**Wo?** Hörsaal des Klinikum Südstadt Rostock

**Was?** **Vortragsreihe** zu folgenden Themen:

- Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln
- sozialrechtliche Hilfen
- spezielle neurochirurgische Therapiemöglichkeiten bei degenerativer Wirbelsäulenveränderungen
- Osteoporose: neue Leitlinien mit Therapieempfehlungen
- Neuerungen der ambulanten ärztlichen Versorgung am Klinikum
- aktive, praxisnahe Fitnessübungen für die Rückenmuskulatur

Deutsche | RHEUMA-LIGA  
• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •



---

### Neue Vereine & aktuelle Gesuche auf [www.engagiert-in-rostock.de](http://www.engagiert-in-rostock.de)

---

- Kleingartenverein Damerow e.V.
- Rostock WeWolves
- Greenpeace Rostock
  - <https://engagiert-in-rostock.de/engagementfinder/angebot/300353/ehrenamtliche-fuer-unsere-ortsgruppe-gesucht>
- Stadtbibliothek Rostock
  - <https://engagiert-in-rostock.de/engagementfinder/angebot/300081/vorlesepaten-fuer-vorlesestunden-gesucht>
- Rostocker Pferdesportverein e.V.
  - <https://engagiert-in-rostock.de/engagementfinder/angebot/301017/uebungsleiter-in-und-tuntrainer-in-fuer-voltigieren>
- Seniorenresidenz „Am Warnowschlösschen“
  - <https://engagiert-in-rostock.de/engagementfinder/angebot/301209/hilfe-in-der-kueche-und-beim-service-auf-den-wohnbereichen>

Viele Grüße  
Maxi Voß, Anne Hammer & Tobias Pollee

### **Kontaktdaten**

Bei Rückfragen und weiteren Themen rund ums Ehrenamt können Sie gern mit uns Kontakt aufnehmen.

Anne Hammer  
Maxi Voß

Hanse- und Universitätsstadt Rostock  
Büro der Oberbürgermeisterin  
Fachbereich Ehrenamt

Schillingallee 71  
18057 Rostock  
Telefon: 0381 381 1104/ -1609  
E-Mail: [ehrenamt@rostock.de](mailto:ehrenamt@rostock.de)

Tobias Pollee (Organisator)

Servicestelle Ehrenamt | Rostock  
DRK Kreisverband Rostock e.V.

Trelleborger Straße 11  
18107 Rostock  
Telefon: 0381 24 27 9 109  
E-Mail: [t.pollee@drk-rostock.de](mailto:t.pollee@drk-rostock.de)