



BÖRGERHUS

**HIER STECKT
LEBEN DRIN!**



Aktuelles und Angebote findet ihr hier:

- Instagram-Account (jugendzentrum_224)
- Aushänge im Jugendzentrum
- Börgerhus-Homepage

Highlights im April 2025

**Mo 14:00-15:30 Uhr Dance up
für Mädchen ab 10 Jahre**

Di 16:30-19:00 Uhr Kochen und Backen

Do 16:30-18:30 Uhr Anstoß - Fußball

**Osterferien im "224"
Programm siehe Aushang und Homepage**

Pausenversorgung im Börgerhus

Es erwarten Sie frisch zubereitetes Mittagessen aus der eigenen Küche zu günstigen Preisen und nachmittags selbstgebackener Kuchen.

Der aktuelle Essenplan unter:

www.boergerhus.de

Montag bis Donnerstag: 10-15 Uhr

Freitag: 10-14 Uhr

Tel.: 0381 / 877 299 22

Informationen zu Kursen und Angeboten im Börgerhus erhalten Sie im Info-Punkt

Tel.: 0381 / 877 29 923

Mail: info.boergerhus@awo-rostock.de

und unter: www.boergerhus.de

Gerüstbauerring 28, 18109 Rostock
Tel.: 0381 / 121 73 55, Fax: 0381 / 121 73 55
Mail: boergerhus@awo-rostock.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 10-18 Uhr
Freitag 10-15 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Lucia Ziegler, N.N., Kathrin Krug

AWO Jugendzentrum 224

Gerüstbauerring 27a, 18109 Rostock
Tel.: 0381 / 120 11 36
Mail: jugendarbeit-224@awo-rostock.de

Öffnungszeiten: Mo, Di & Do 13-19 Uhr
Mittwoch geschlossen
Fr 12-18 Uhr

Ansprechpartner/-in:

Maria Wybranitz, Heiko Lottermoser

AWO Schulsozialarbeit Störtebeker Schule

Taklerring 43, 18109 Rostock
Tel.: 0381 / 381 41 517
Mail: jendrik.werdt@awo-rostock.de

Ansprechpartner: Jendrik Werdt

AWO Schulsozialarbeit Grundschule "Am Taklerring"

Taklerring 44, 18109 Rostock
Tel.: 0381 / 381 41 527
Mail: aleksej.ruf@awo-rostock.de

Ansprechpartner: Aleksej Ruf

Montag

8:55-9:55 Uhr	Sicher und Aktiv im Alter, Sturzprävention Bewegungsraum Börgerhus
10:00-12:00 Uhr	Montagsmaler Kreativraum Börgerhus
10:05-11:05 Uhr	Gymnastik für Alle Bewegungsraum Börgerhus
13:45-15:45 Uhr	Offene Spielerunde, Gesellschaftsspiele Cafeteria Börgerhus
15:30-17:30 Uhr am 2.+4. Dienstag	Entdeckerkinder für 3-6-Jährige Kreativangebote, Experimente und Bewegung, Multifunktionsraum Börgerhus
16:00-17:00 Uhr	Fit und beweglich im Alltag Bewegungsraum Börgerhus
16:00-18:00 Uhr	Nähzirkel Kreativraum Börgerhus
17:15-18:15 Uhr	Fit ab 50 Bewegungsraum Börgerhus
18:30-19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Bewegungsraum Börgerhus

Dienstag

9:00-10:00 Uhr	Gesundheitssport, PSV e.V. draußen oder Bewegungsraum
10:00-12:00 Uhr	Dienstagsmaler Kreativraum Börgerhus
10:30-11:30 Uhr	Reha-Sport, PSV e.V. Bewegungsraum Börgerhus
14:00-17:00 Uhr am 2.+4. Dienstag	Fahrradwerkstatt Werkstatt Börgerhus
16:00-17:00 Uhr	Familien am Ball, Charisma e.V. Bewegungsraum Börgerhus
17:30-18:30 Uhr	Reha-Sport, PSV e.V. Bewegungsraum Börgerhus
17:00-19:00 Uhr Skat am 2. Di im Mon. Knobeln am 4. Di im M.	Skat und Knobeln Multifunktionsraum Börgerhus
19:00-20:00 Uhr	Qi Gong Bewegungsraum Börgerhus

Mittwoch

9:30-12:00 Uhr	Korbflechten Kreativraum Börgerhus
10:00-11:00 Uhr	Bewegung und Entspannung für Senioren PSV e.V., draußen oder Bewegungsraum
10:30-12:00 Uhr	Wikinger-Schach und andere Spiele, draußen
13:30-16:00 Uhr	Seniorentreff im Multifunktionsraum

Mittwoch

14:30-16:30 Uhr	Näherwerkstatt für jedes Alter Kreativraum Börgerhus
15:00-20:00 Uhr	Tanz u. Aerobic für Kinder, SV Warnemünde Bewegungsraum Börgerhus
16:00-18:00 Uhr am 1.+3. Mittwoch	Computer-Café Multifunktionsraum Börgerhus
18:00-19:00 Uhr am 1. Mittw. im Monat	Deutscher Amateur Radio Club e.V. Seminarraum Börgerhus

Donnerstag

9:00-12:00 Uhr	Kreativtreff: Nähen, Häkeln, Malen Kreativraum Börgerhus
16:00-17:00 Uhr	Fit und beweglich im Alltag Bewegungsraum Börgerhus
17:30-19:00 Uhr	Lesen und Schreiben von Anfang an Anmeldung über VHS, Multifunktionsraum
17:30-19:00 Uhr	Schach für Jedermann Schachfreunde e.V., Saal Börgerhus
17:30-20:30 Uhr	Salsa Tanzkurs, Tanzschule „La Clave De Sol“ Bewegungsraum Börgerhus

Freitag

16:00-19:00 Uhr	Ballett-Training, Ballettschule Fonette Bewegungsraum Börgerhus
19:15-20:15 Uhr	Step&Bodyfit, Bewegungsraum Börgerhus

Sprechzeiten im Info.Punkt

jeden Montag 10:00-13:00 Uhr	Info.Punkt digital individuelle und kostenlose Unterstützung bei Fragen rund um Smartphone, Tablet, Laptop; Hilfe bei Internet-Recherche, online-Terminbuchung und Kopierservice
jeden Dienstag 10:00-12:00 Uhr	Sprechstunde Stadtteilmanager Wilko de Buhr, Tel. 0381 / 381 22 26
Mittw. 02.04.25 13:00-15:00 Uhr	Rechtsberatung (kostenfreie Erstberatung) Anne-Dore Schörner, Richterin a.D.
Mittw. 09.+30.04.25 9:00-12:00 Uhr	Allgemeine Soziale Beratung Anika Wellnitz / Caritas im Norden Anmeldung unter 0381 / 375 599 89
jeden Montag 13:00-16:00 Uhr	Verbraucherschutz vor Ort Mathias Krämer + Sabine Rasch / Verbraucherzentrale M.V. Tel. 0381 / 208 70 60
Do. 03.+17.04.25 13:00-17:00 Uhr	Energieberatung - Verbraucherzentrale Torsten Lembke, Tel. 0381 / 208 70 50 Termine nur mit telefonischer Anmeldung!

Monatliche Höhepunkte

Dienstag, 02.04.25 14:00-16:00 Uhr	Sprechstunde rund ums Digitale im Saal Börgerhus, Anmeldung unter 0381 1217355
Samstag, 06.04.25 10:00-12:00 Uhr	Frühstück für Familien im Saal Einfach vorbeikommen und etwas fürs Buffet mitbringen! Frische Brötchen und Getränke sind da.
Dienstag, 08.04.25 9:30-11:00 Uhr	Stadtteilfrühstück im Saal Kosten 4 €, Anmeldung im Info-Punkt erforderlich
Mi., 09./23./30.04. 15:00-17:00 Uhr	Spiel, Spaß und Gemeinschaft offener Treff für jedes Alter mit der Initiative "Hunger nach mehr" im Saal Börgerhus
Mittwoch, 09.04.25 17:00-19:00 Uhr	Frauenkreis offenes Angebot für Frauen im Seminarraum
Freitag, 11.04.25 16:00-18:00 Uhr	Schlager-Café im Saal Kosten 5€ inkl. Kaffeegedeck und Wasser Anmeldung im Info-Punkt erforderlich
Dienstag, 15.04.25 9:00-11:00 Uhr	Männerfrühstück im Seminarraum Kosten 3,50€, Anmeldung im Info-Punkt erforderlich
Dienstag, 15.04.25 14:00-16:00 Uhr	Digitaler Thementag im Saal Thema: Internet-Banking
Dienstag, 15.04.25 18:30 Uhr	Sitzung Ortsbeirat Groß Klein im Saal Börgerhus
Mittwoch, 23.04.25 15:00-18:00 Uhr	Frühlingsfest für Familien rund um das Jugendzentrum "224"
Freitag, 25.04.25 15:00-16:00 Uhr	Kulturnachmittag im Saal Olaf Hobrlant mit dem Programm "Daheim" Kosten 3,50 €; Anmeldung im Info-Punkt erforderlich

außerdem im Programm

Älter werden in Groß Klein - Gesellschaft leisten im Ehrenamt Ehrenamtliche Alltagshelfer unterstützen Seniorinnen und Senioren bei alltäglichen Aufgaben und leisten Gesellschaft. Wenn Sie sich engagieren möchten oder sich selbst Kontakt und Unterstützung wünschen, wenden Sie sich an Kristin Taust unter Tel. 0176 150 077 33 oder kristin.taust@awo-rostock.de
Sprachpraxis Deutsch Individuell und alltagsnah die deutsche Sprache lernen. Information und Anmeldung über Info-Punkt. Ehrenamtliche werden jederzeit herzlich begrüßt!
Schulung Grundlagen Smartphone und Internet In einer Kleingruppe erlernen Sie alltagsnah den Umgang mit dem Smartphone oder Tablet, 6 Termine à 90min, Kosten 18 € Informationen und Termine erhalten Sie unter Tel. 0381 / 121 73 55
Initiative 60+ Selbstbestimmte Freizeitgestaltung ist das Motto dieser Gruppe. Für alle, die gern aktiv sind oder Anschluss suchen, ist diese Gruppe genau richtig. Informationen unter Tel. 0381 / 121 73 55.
FUN-Baby und Babymassage In Kooperation mit dem Verein Charisma e.V. gibt es verschiedene Angebote für Kinder und Familien im Haus. Informationen unter Tel. 0381 / 121 73 55